



**Nicht der Mensch  
hat am meisten gelebt,  
welcher die höchsten Jahre zählt,  
sondern der, welcher sein Leben am  
meisten empfunden hat.**

Jean-Jacques Rousseau

Regionalverband Tennengau  
Seniorenberatung  
Mauttorpromenade 8  
A-5400 Hallein  
[www.tennengau.at](http://www.tennengau.at)

Eine Initiative des Regionalverband  
Tennengau mit Unterstützung  
des Landes Salzburg



## **SENIORENBERATUNG** Tennengau

**Kostenlose Beratung**  
zu den Themen

Älter werden  
Gesundheit  
Pflege und Betreuung  
Sicher zu Hause wohnen  
Finanzielle Angelegenheiten  
Unterstützung für Angehörige



**Wir alle wünschen uns, auch im Alter gesund, unabhängig und mobil zu bleiben.**

**Die Seniorenberatung Tennengau steht Ihnen dazu mit Rat und Tat zur Seite.**

Es ist uns wichtig, dass Sie durch besonders erfahrene und kompetente Mitarbeiter persönlich beraten werden.

**Frau Halun** und **Frau Brunauer** sind diplomierte Gesundheits- und Krankenschwestern mit langjähriger Erfahrung. Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

### **Einige dieser Fragen könnten sein:**

- Welches Unterstützungsangebot gibt es für mich in meiner Umgebung, damit ich trotz Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange und unabhängig zu Hause bleiben kann?
- Welche finanziellen Ansprüche habe ich und wie beantrage ich sie? (zb. Erhöhung des Pflegegeldes, Gebührenbefreiung).
- Ich pflege einen Angehörigen. Gibt es für mich Unterstützung und Hilfe, damit ich diese Aufgabe möglichst gut erfüllen kann?
- Was kann ich für mich tun, um Pflegebedürftigkeit möglichst zu vermeiden oder hinauszuzögern?

### **Unser Beratungsteam:**

**DGKS Anita Halun**  
**Tel: 0664/149 20 49**  
**[a.halun@tennengau.at](mailto:a.halun@tennengau.at)**



### **Beratung in den Gemeinden:**

Adnet  
Bad Vigaun  
Krispl-Gaißau  
Kuchl  
St. Koloman

**DGKS Petra Brunauer**  
**Tel: 0664/506 90 94**  
**[p.brunauer@tennengau.at](mailto:p.brunauer@tennengau.at)**



### **Beratung in den Gemeinden:**

Golling  
Oberalm  
Puch  
Scheffau

### **Sprechtage im Lammertal:**

Abtenau, Annaberg, Rußbach

**Frau Halun und Frau Brunauer kommen nach telefonischer Vereinbarung gerne zu Ihnen nach Hause!  
Beide Beraterinnen halten auch Sprech-tage in Ihrer Gemeinde ab.**

**Dieses Beratungsangebot ist kostenlos!**