

# Mehr Lebensqualität durch Patienten-Selbstmanagement

Neue Gesundheitsprojekte im Tennengau. Dr. Hans Altenberger und Dr. Hermann Krüttner informierten im Seminarraum des Halleiner Krankenhauses die niedergelassenen Ärzte über effiziente Patienten-Selbstkontrolle bei speziellen Herzerkrankungen und medikamentös eingestellten Blutgerinnungspatienten.

Seit Februar 2004 gibt es das Betreuungsmodell „Cardiomobil“, welches von Initiator Dr. Hans Altenberger zur ambulanten Nachbehandlung von Herzinsuffizienzpatienten vorgestellt wurde.

## Herzinsuffizienz

Herzinsuffizienz (Herzschwäche) ist eine lebensbedrohende Erkrankung, die eine sorgfältige Therapie und Kontrolle erfordert. Erkrankte Patienten weisen eine hohe Sterblichkeitsrate mit vielen Krankenhausaufenthalten auf – allein die Kosten für diese Behandlungen machen zwei



„Viele Herzpatienten sind nach der Krankenhausentlassung mit ihrer Therapie überfordert“, eine Kardio-Krankenschwester mache deshalb Hausbesuche um Patienten und Angehörige im Umgang mit der Krankheit zu helfen, erklärte Dr. Altenberger.

Text/Bilder(2) Weichenberger

bis vier Prozent des gesamten Gesundheitssystems aus. Kosten sowie Mortalität könnten aber deutlich gesenkt werden: Das ambulante Betreuungsmodell „Cardiomobil“ ist darauf aufgebaut, durch Hausbesuche einer speziell ausgebildeten Kardio-Krankenschwester die Therapie der Patienten Zuhause zu überwachen und den Umgang mit der schweren Krankheit zu lehren. Das würde zu mehr Lebensqualität und Mobilität führen und teure Rehospitalisierung vermeiden, erklärte Dr. Altenberger.

## Gerinnungspatienten

Auch bei den Gerinnungspatienten kann ein sorgfältiges Selbstmanagement erfolgreich eingesetzt werden. Mit einem Streifen-Test kann der Patient Zuhause selbst testen, wie es um seine medikamentös eingestellte Blutgerinnung bestellt ist. Bei Bedarf wird die Tabletten-Dosis selbst reduziert oder erhöht – bei Grenzwerten ist allerdings der Gang zum Arzt erforderlich. Das ist nicht nur kostengünstiger, auch das Blutungsrisiko wird durch die genaue Selbstkontrolle erheblich

reduziert. Gründlich eingeschult, führt der Patient den Test einmal pro Woche aus und trägt das Ergebnis in einen speziellen Patientenausweis ein. „Das können auch ältere Menschen durchführen“, meinte Dr. Krüttner.



„Bei der wöchentlichen Selbstkontrolle des Blutgerinnungspatienten wird das Risiko einer plötzlichen Blutung um ein Vielfaches minimiert“, versicherte Dr. Hermann Krüttner.

Nähere Infos beim Hausarzt, in der Internen Abteilung des KH Hallein, oder beim gesundheitsnetzwerk.at unter: 0664/ 4114646, email: office@gesundheitsnetzwerk.at



Des Krankenhaus Hallein Bild Archiv

## Leserbrief

Als ich am 16. August 2008 in der Parkbucht, Hallein, Rainerkai 3, parkte war bis dato kein Schild angebracht und der Polizist dem ich dies mitteilte, meinte nur lapidar, dass vorne an der Straßeneinfahrt ein Schild sei. Beim Hineinfahren in diese Straße fiel mir jedoch dieses Schild nicht auf; an der Parkbucht sah ich mich um und konnte keinen Hinweis entdecken, dass man in dieser Parkbucht nicht parken durfte. Zwischenzeitlich wurde in dieser Parkbucht ein Schild angebracht und es ist auch für Auswärtige offensichtlich, dass hier nicht geparkt werden darf. (Warum hingegen in dieser Parkbucht nicht geparkt werden darf, ist mir auch bis heute noch schleierhaft.)

Die erfahrene Begebenheit fand ich sehr merkwürdig, und es drängte sich mir das Gefühl auf, dass hier bewusst eine Situation bestand, um Besucher, die nicht aus der Gegend sind, schnell zur Kasse bitten zu können.

Verstehen Sie mich bitte nicht falsch, wenn ich erkannt hätte, dass ich in dieser Parkbucht nicht stehen darf, hätte ich auch mein Auto dort nicht abgestellt.

Und wäre diese Situation wirklich so eindeutig, hätte man auch heute in dieser Parkbucht kein Parkverbotsschild aufstellen müssen.

Wenn das so war, wie ich mutmaßte, frage ich mich, ob sich die Verantwortlichen im Klaren darüber sind, dass solche Aktionen Besucher oder Urlauber verärgern, die sich in Zukunft überlegen werden, ob sie noch ein zweites Mal dort Urlaub machen oder in Hallein einkaufen werden.

Familie Schöner  
86482 Aystetten  
Deutschland