

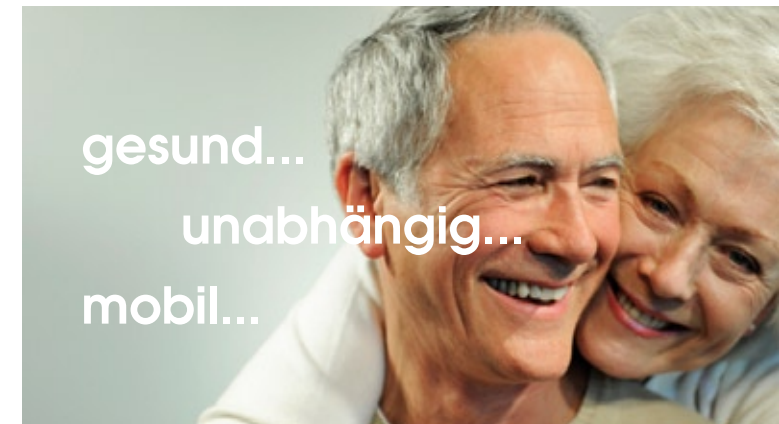


**Nicht der Mensch
hat am meisten gelebt,
welcher die höchsten Jahre zählt,
sondern der, welcher sein Leben am
meisten empfunden hat.**

Jean-Jacques Rousseau

Regionalverband Tennengau
Seniorenberatung
Mauttorpromenade 8
A-5400 Hallein
www.tennengau.at

Eine Initiative des Regionalverband
Tennengau mit Unterstützung
des Landes Salzburg



gesund...
unabhängig...
mobil...

SENIORENBERATUNG Tennengau

Kostenlose Beratung
zu den Themen

Älter werden
Gesundheit
Pflege und Pflegegeld
Pflege von Angehörigen
Gebührenbefreiung
Sicher zu Hause wohnen



Wir alle wünschen uns, auch im Alter gesund, unabhängig und mobil zu bleiben.

Die Seniorenberatung Tennengau steht Ihnen dazu mit Rat und Tat zur Seite.

Es ist uns wichtig, dass Sie durch besonders erfahrene und kompetente Mitarbeiter persönlich beraten werden. **Frau Natter** und **Frau Wieser** sind diplomierte Gesundheits- und Krankenschwestern mit langjähriger Erfahrung. Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

Einige dieser Fragen könnten sein:

- Welches Unterstützungsangebot gibt es für mich in meiner Umgebung, damit ich trotz Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange und unabhängig zu Hause bleiben kann?
- Welche finanziellen Ansprüche habe ich und wie beantrage ich sie? (zb. Erhöhung des Pflegegeldes, Gebührenbefreiung).
- Ich pflege einen Angehörigen. Gibt es für mich Unterstützung und Hilfe, damit ich diese Aufgabe möglichst gut erfüllen kann?
- Was kann ich für mich tun, um Pflegebedürftigkeit möglichst zu vermeiden oder hinauszuzögern?

Unser Beratungsteam:

DGKS Maria Wieser
Tel: 0664/5069094
wieser.maria@sbg.at



Beratung in den Gemeinden:

Golling
Krispl-Gaißau
Kuchl
Scheffau

DGKS Claudia Natter
Tel: 0664/1492049
claudianatter@gmx.at



Beratung in den Gemeinden:

Adnet
Bad Vigaun
Oberalm
Puch
St. Koloman

Frau Wieser und Frau Natter kommen nach telefonischer Vereinbarung gerne zu Ihnen nach Hause! Beide Beraterinnen halten aber auch Sprechtag in Ihrer Gemeinde ab.

Dieses Beratungsangebot ist kostenlos!